

Hepatitída (žltáčka) typu A je nákazlivé ochorenie spôsobené vírusom, ktoré poškodzuje pečeň. Zdrojom infekcie sú osoby s príznakovou alebo bezpríznakovou formou ochorenia.

Liečba tohto ochorenia môže trvať týždne až mesiace.

AKO SA ŠÍRI ŽLTÁČKA TYPU A ?



Neumytými rukami po vyprázdňovaní či použití toalety



Pitím tekutín a jedením potravín, **na ktoré sa dostal vírus žltáčky**



Úzkym kontaktom (vrátane sexu) s nakazeným



Delením sa o osobné predmety, pitím z jednej fľaše, spoločnou cigaretou

AKO SA VIETE CHRÁNIŤ PRED ŽLTÁČKOU?



Vždy si poriadne umývajte ruky, hlavne po toalete a pred jedlom



Dajte sa zaočkovať proti žltáčke typu A, po očkovaní by ste mali byť celoživotne chránení pred ochorením

AKO SPOZNÁTE OCHORENIE NA ŽLTÁČKU A

Únava, horúčka



Žlté sfarbenie pokožky alebo očí



Nechuť do jedla, nevoľnosť, bolesť brucha alebo vracanie



Tmavý moč, svetlá stolica alebo hnačka

Prvé príznaky ochorenia sa môžu objaviť až mesiac po tom, čo sa človek infikoval vírusom spôsobujúcim žltáčku A. U väčšiny detí býva infekcia bez viditeľných príznakov a ochorenie sa zistí až u dospelých, ktorí sa medzičasom tiež infikovali. **Prenos infekcie je možný už aj v období pred príznakmi ochorenia, preto je veľmi dôležité neustále dbať na čistotu svojich rúk.**



REGIONÁLNY
ÚRAD VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SO SÍDLOM
V KOMÁRNE

HEPATITÍDA A

- JE PRENOSNÉ ZÁPALOVÉ OCHORENIE PEČENE
- OZNAČUJE SA AKO INFEKČNÁ ŽLTÁČKA

PRÍZNAKY

- bolesť brucha
- únava, zvýšená teplota
- žlté sfarbenie kože a očného bielka
- tmavý moč, bledá stolica
- nechutenstvo
- vracanie



PRENOS

- z človeka na človeka bežným kontaktom
- znečistenými rukami - pri nedodržaní osobnej hygieny
- prostredníctvom znečistených potravín a vody

PREVENCIA

- dôsledné umývanie rúk (tekuté mydlo, alkoholové dezinfekčné prípravky)
- dodržiavanie čistoty v domácnosti - dezinfekcia povrchov (účinné sú chlórové prípravky)
- používanie zdravotne nezávadnej pitnej vody
- očkovanie



OČKOVANIE

- odporúča sa: osobám vo zvýšenom riziku nákazy
- nariaďuje sa: osobám v priamom kontakte



0911 305 651
0948 905 046





REGIONÁLNY
ÚRAD VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SO SÍDLOM
V KOMÁRNE

HEPATITIS A

- FERTŐZŐ MÁJGYULLADÁSOS BETEGSÉG
- FERTŐZŐ SÁRGASÁGNAK NEVEZIK

TÜNETEK

- gyomorfájás
- fáradékonyság, hőemelkedés
- a bőr és szemfehérje sárgás elszíneződése
- sötét vizelet, világos széklet
- étvágytalanság
- hányás



TERJEDÉS

- személyről személyre történő érintkezés útján
- piszkos kézzel - a személyes higiénia hiánya esetén
- szennyezett élelmiszerek és víz által

MEGELŐZÉS

- alapos kézmosás (folyékony szappan, alkoholos kézfertőtlenítő szerekkel)
- otthoni tisztaság fenntartása - felületek fertőtlenítése (hatásosak a klórtartalmú készítmények)
- egészségre biztonságos ivóvíz fogyasztása
- oltás



OLTÁS

- ajánlott: fertőzés fokozott kockázatának kitett személyek számára
- elrendelt: közvetlen kapcsolatban álló személyek számára



0911 305 651
0948 905 046

