



Základné informácie o vírusovej žltacke typu A

Regionálny úrad verejného zdravotníctva v Komárne eviduje zvýšený výskyt ochorení na vírusovú žltacku typu A, ktoré je prenosné z človeka na človeka bežným kontaktom. U človeka spôsobuje vírusový zápal pečene. Vírus sa najčastejšie prenáša priamym kontaktom, obyčajne pri nedodržaní zásad osobnej hygieny (zvlášť pri nedostatočnom umývaní rúk po toalete a pred jedlom), pri tesnom kontakte, hlavne v rodinách a v detských kolektívoch alebo nepriamo kontaminovanou vodou a potravinami. Vírus žltacky sa vylučuje stolicou.

Inkubačná doba ochorenia (čas od vniknutia vírusu do organizmu až po prejavenie sa prvých príznakov) je 15 – 50 dní. **Obdobie nákazlivosti trvá už 1-2 týždne pred objavením sa príznakov** do približne druhého týždňa priebehu choroby. Osoby sú najinfekčnejšie tesne pred nástupom príznakov, pričom väčšina prípadov sa po prvom týždni žltacky považuje za neinfekčnú.

V prípade súčasnej epidemiologickej situácie zdôrazňujeme potrebu zvýšenej osobnej hygieny, častejšieho umývania a dezinfekcie rúk, čo je **najúčinnejšia prevencia proti šíreniu žltacky typu A:**

- ruky si treba umývať tečúcou vodou a mydlom vždy po použití toalety, pred jedlom a pred prípravou jedla, po príchode z vonkajšieho prostredia (z obchodu, MHD, školy, práce a pod.),
- pri nedostupnosti vody a mydla je vhodné použiť dezinfekčný prostriedok určený na ruky s virucídnym účinkom,
- dbať na čistotu rúk u detí a viesť ich k správnym hygienickým návykom,
- prísne dodržiavať čistotu prostredia,
- ovocie a zeleninu pred konzumáciou dôkladne umyť pod prúdom tečúcej vody,
- preventívne sa očkovať proti vírusovej žltacke typu A.



Alapvető információk az A típusú vírusos májgyulladásról

A Komáromi Regionális Közegészségügyi Hivatal az A típusú vírusos májgyulladás megnövekedett számú megbetegedését észleli. A vírus közvetlen érintkezés útján terjed emberről emberre, rendszerint a személyes higiénia szabályainak be nem tartása következtében (különösen kézmosás elmulasztása illemhely-használat után, vagy étkezést megelőzően), szoros kontaktusban, főként családokban és gyermekközösségekben, valamint fertőzött/szennyezett víz és élelmiszer által. A vírus széklettel távozik a szervezetből.

A betegség lappangási ideje (azaz a vírus szervezetbe jutásától az első tünetek megjelenéséig eltelt idő) 15-50 nap. **A fertőzőképesség időszaka általában 1-2 héttel a tünetek megjelenése előtt kezdődik** és a betegség megjelenését követő második hétig tart. A betegek a tünetek megjelenését megelőző időszakban a legfertőzőbbek, a legtöbb esetben viszont a sárgaság első hetének elteltével már nem tekinthetők fertőzőnek.

A jelenlegi járványügyi helyzetre való tekintettel hangsúlyozzuk a fokozott személyi higiénia, a gyakori kézmosás és kézfertőtlenítés szükségességét, ami **a leghatékonyabb megelőző intézkedés az A típusú vírusos májgyulladás terjedésével szemben:**

- a kezeket folyóvízzel és szappannal kell megmosni minden esetben a WC használata után, étkezés és ételkészítés előtt, illetve kintől való hazaérkezéskor (üzletből, tömegközlekedés használata után, iskolából, munkahelyről stb.),
- víz és szappan hiányában kézfertőtlenítő használata javasolt, melynek vírusölő hatása van,
- a gyermekek kézhigiénijának ellenőrzése, helyes higiéniai szokások kialakítása,
- a környezet tisztaságának szigorú fenntartása,
- a gyümölcsök és zöldségek fogyasztás előtti alapos megmosása folyó vízzel,
- megelőző védőoltás az A típusú vírusos májgyulladás ellen.